

ПРИНЯТА:  
на педагогическом совете  
ГБДОУ детский сад №6  
Протокол № 1 от 30.08.2016 г.



### СИСТЕМА

Физкультурно – оздоровительной работы на 2016 – 2017 учебный год в ГБДОУ детский сад №6 Калининского района Санкт-Петербурга

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Возрастные группы	Ответственный	Выход инф-и
1.	<b>Использование вариативных режимов дня</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Гибкий режим дня</li> <li>✓ Адаптационный режим дня</li> <li>✓ Щадящий режим</li> </ul>	Все группы	Рук. физ. воспит. В-ли на группах	Рабочие совещания
2.	<b>Психологическое сопровождение развития</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Создание психологически комфортного климата в ДОУ</li> <li>✓ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности</li> <li>✓ Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми</li> <li>✓ Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период</li> </ul>	Все группы	Воспитатели на группах, ст.медсестра	Рабочие совещания
3	<b>Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка</b>				
	1. Регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Утренняя гимнастика</li> <li>✓ Физкультминутки</li> <li>✓ Блок совместной деятельности по физическому развитию в зале и на воздухе (в зависимости от погоды)</li> <li>✓ Гимнастика после сна</li> </ul>	С 2-х лет	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели	Рабочие совещания
	2. Частично регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Игровые и спортивные упражнения на воздухе</li> <li>✓ Подвижные игры на воздухе и в помещении</li> </ul>	Все группы	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели	Рабочие совещания
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Спортивные досуги</li> <li>✓ Дни здоровья</li> </ul>	Группы дошкольного возраста		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Оздоровительный бег</li> </ul>	В течение года в зависимости и от погодных условий		

ПРИНЯТА:  
на педагогическом совете  
ГБДОУ детский сад №6  
Протокол № 1 от 30.08.2016 г.

УТВЕРЖДЕНА:  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
(В.К.Куприянова)  
Приказ № 61 от 30.08.2016 г.

### СИСТЕМА

#### Физкультурно – оздоровительной работы на 2016 – 2017 учебный год в ГБДОУ детский сад №6 Калининского района Санкт-Петербурга

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Возрастные группы	Ответственный	Выход инф-и
1.	<b>Использование вариативных режимов дня</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Гибкий режим дня</li> <li>✓ Адаптационный режим дня</li> <li>✓ Щадящий режим</li> </ul>	Все группы	Рук. физ. воспит. В-ли на группах	Рабочие совещания
2.	<b>Психологическое сопровождение развития</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Создание психологически комфортного климата в ДОУ</li> <li>✓ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности</li> <li>✓ Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми</li> <li>✓ Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период</li> </ul>	Все группы	Воспитатели на группах, ст.медсестра	Рабочие совещания
3	<b>Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка</b>				
	1. Регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Утренняя гимнастика</li> <li>✓ Физкультминутки</li> <li>✓ Блок совместной деятельности по физическому развитию в зале и на воздухе (в зависимости от погоды)</li> <li>✓ Гимнастика после сна</li> </ul>	С 2-х лет	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели	Рабочие совещания
	2. Частично регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Игровые и спортивные упражнения на воздухе</li> <li>✓ Подвижные игры на воздухе и в помещении</li> </ul>	Все группы	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели	Рабочие совещания
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Спортивные досуги</li> <li>✓ Дни здоровья</li> </ul>	Группы дошкольного возраста		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Оздоровительный бег</li> </ul>	В течение года в зависимости и от погодных условий		

	3. Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке	Все группы	Воспитатели на группах	Рабочие совещания
4.	<b>Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Совместная деятельность на тему «Познай себя»</li> <li>✓ Словесно-дидактические, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков ЗОЖ</li> <li>✓ Экспериментирование</li> <li>✓ Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности</li> </ul>	Все группы	Воспитатели на группах	Рабочие совещания  Консультации
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Моделирование ситуаций по формированию ОБЖ</li> </ul>	Группы дошкольного возраста		
5	<b>Общеукрепляющие и профилактические мероприятия</b>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Диетотерапия (по показаниям)</li> <li>✓ Вакцинация</li> <li>✓ Подбор оптимальной слоистости одежды при различных температурах в группе, физкультурном и музыкальном залах, на улице</li> <li>✓ Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня</li> <li>✓ Босохождение</li> <li>✓ Воздушное закаливание</li> <li>✓ Мытье ног в летний период</li> <li>✓ Экспериментирование с водой (местное закаливание рук)</li> <li>✓ Сон без маек</li>   <li>✓ Дыхательная гимнастика</li> <li>✓ Пальчиковая гимнастика</li> <li>✓ Гимнастические упражнения для формирования правильной осанки</li> <li>✓ Гимнастика для глаз</li> <li>✓ Гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы</li> <li>✓ Гимнастический комплекс для развития артикуляции</li> </ul>	<p>Все группы</p> <hr/> <p>По индивидуальному плану</p> <hr/> <p>Все группы</p> <hr/> <p>Все группы</p>	<p>Воспитатели на группах</p> <hr/> <p>Воспитатели на группах</p> <hr/> <p>Воспитатели на группах; инструктор по физической культуре</p>	МПС	
	<b>6. Организация питания</b>	Разработка меню (с 12-ти часовым пребыванием)		Ст. медсестра, врач	МПС

## ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГБДОУ детский сад №6

С детьми \_\_\_\_\_ группе \_\_\_\_\_ месяц \_\_\_\_\_ год.

Воспитатели \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование мероприятия	Индивидуальные назначения	Отметка о выполнении	Примечание
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Е.С.Неуступова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.  
 Врач \_\_\_\_\_ Н.Э.Ходжибаева  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

Заведующий \_\_\_\_\_ В.К.Куприянова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**Система образовательной работы с детьми ГБДОУ детский сад №6 на летний период 2012-2013 уч.год**

Группа № \_\_\_\_\_ Воспитатели: \_\_\_\_\_

I блок	II блок					
Организованные мероприятия	Основные формы совместной деятельности					
Месяц: _____						
Мероприятия	Экскурсии, прогулки	Праздники	Вечера развлечений		Экологическое развитие	Изодеятельность, конструирование
			Музыкальные	Физкультурные		
Утренняя зарядка - ежедневно	Пешие прогулки – походы – 1 раз в месяц (для старш. гр.)  Целевые прогулки –	Музыкальный праздник  _____	Музыкальный досуг – 1 раз в неделю	Физкультурный досуг – 1 раз в месяц		
Музыкальные развлечения 2 раза в неделю  _____						
Физкультурные развлечения – 3 раза в неделю  _____	1 раз в две недели  _____	_____				

