

ПРИНЯТЫ:

на педагогическом совете

ГБДОУ детский сад №6

Протокол № 6 от 18.05.2016г.

СОГЛАСОВАНЫ:

Врач: А.В.Конашков (А.В.Конашков)

УТВЕРЖДЕНЫ:

Заведующий ГБДОУ д/с №6

(В.К.Куприянова)

Приказ № 33 от 18.05.2016г.



РЕЖИМЫ ДНЯ

на

летний период

2015 – 2016 учебный год

**Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №6**

**Санкт-Петербург
2015**

РЕЖИМ ДНЯ

(лето, хорошая погода, ранний возраст)

Прием детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная деятельность (на улице)	7.00 – 7.50.
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, подготовка к завтраку, воспитание К.Г.Н.	7.50 – 8.10.
Завтрак	8.10 – 8.30.
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа	8.30. – 9.00.
Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания, прогулка	9.00. – 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, физ. и муз. занятия, воздушные и солнечные ванны, совместная, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания, подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, мытье ног)	11.20 – 11.45.
Обед, воспитание культуры поведения за столом и навыков самообслуживания	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон при открытых окнах или форточках	12.00 – 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры, хождение по солевым дорожкам	15.00 – 15.20.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.40 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10.
Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания	16.10 – 16.30.
Прогулка (игры, развлечения, воздушные ванны, совместная и самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.40
Возвращение с прогулки	18.40 – 18.50.
Уход детей домой, консультации для родителей	18.00 – 19.00

РЕКОМЕНДАЦИИ

Ужин (дома)	19.00 – 19.30
Спокойные игры, просмотр телепередач	19.30 – 20.00
Подготовка ко сну	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 7.00

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №6
Протокол № 6 от 18.05.2016г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ д/с №6
_____(В.К.Куприянова)
Приказ № ____ от 18.05.2016г.

РЕЖИМ ДНЯ
(лето, хорошая погода, младше - средний возраст)

Прием детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная деятельность (на улице)	7.00 – 8.15.
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, подготовка к завтраку, воспитание К.Г.Н.	8.15 – 8.35.
Завтрак	8.35 – 8.50
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа	8.50 – 9.05.
Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания, прогулка	9.05 – 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, физ. и муз. занятия, воздушные и солнечные ванны, совместная и самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.25
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания	11.25 – 11.40
Игры, закаливающие процедуры (обширное умывание, мытье ног), подготовка к обеду	11.40 – 12.00.
Обед, воспитание культуры поведения за столом и навыков самообслуживания	12.00. – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон при открытых окнах или форточках	12.30 – 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры, хождение по солевым дорожкам	15.00 – 15.20.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.40 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00.
Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания	16.00 – 16.15.
Прогулка (игры, развлечения, воздушные ванны, совместная и самостоятельная деятельность)	16.15 – 18.45.
Возвращение с прогулки	18.45 – 19.00.
Уход детей домой, консультации для родителей	18.00 – 19.00

РЕКОМЕНДАЦИИ

Ужин (дома)	19.00 – 19.30
Спокойные игры, просмотр телепередач	19.30 – 20.00
Подготовка ко сну	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 7.00

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №6
Протокол № 6 от 18.05.2016г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ д/с №6
_____(В.К.Куприянова)
Приказ № ____ от 18.05.2016г.

РЕЖИМ ДНЯ
(лето, хорошая погода, старший возраст)

Прием детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная деятельность (на улице)	7.00 – 8.20.
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, подготовка к завтраку, воспитание К.Г.Н.	8.20 – 8.45.
Завтрак	8.45 – 8.55
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа	8.55. – 9.20.
Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания, прогулка	9.20 – 10.00.
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15.
Прогулка (игры, физ. и муз. занятия, воздушные и солнечные ванны, совместная и самостоятельная деятельность)	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания	12.10 – 12.20
Игры, закаливающие процедуры (обширное умывание, мытье ног), подготовка к обеду	12.20 – 12.40.
Обед, воспитание культуры поведения за столом и навыков самообслуживания	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон при открытых окнах или форточках	13.00 – 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры, хождение по солевым дорожкам	15.00 – 15.20.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.40 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00.
Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания	16.00 – 16.10.
Прогулка (игры, развлечения, воздушные ванны, совместная и самостоятельная деятельность)	16.10 – 18.45.
Возвращение с прогулки	18.45 – 19.00.
Уход детей домой, консультации для родителей	18.00 – 19.00

РЕКОМЕНДАЦИИ

Ужин (дома)	19.30 – 20.00
Спокойные игры, просмотр телепередач	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну	21.00 – 21.15
Сон	21.15 – 7.00

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №6

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ д/с №6
_____ (В.К.Куприянова)

РЕЖИМ ДНЯ

(лето, плохая погода, младше - средний возраст)

Прием детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная деятельность (на улице)	7.00 – 8.15.
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, подготовка к завтраку, воспитание К.Г.Н.	8.15 – 8.35.
Завтрак	8.35 – 8.50
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа (в группе, в залах)	8.50 – 10.00.
Второй завтрак	10.00 – 10.20.
Игры, совместная деятельность, физкультурные и музыкальные досуги (в физкультурном и музыкальном залах)	10.20. – 11.40
Игры, закаливающие процедуры (обширное умывание, мытье ног), подготовка к обеду	11.40 – 12.00.
Обед, воспитание культуры поведения за столом и навыков самообслуживания	12.00. – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон при открытых окнах или форточках	12.30 – 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры, хождение по солевым дорожкам	15.00 – 15.20.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.40 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность (в группе)	16.00 – 18.00
Уход детей домой, консультации для родителей	18.00 – 19.00

РЕКОМЕНДАЦИИ

Ужин (дома)	19.00 – 19.30
Спокойные игры, просмотр телепередач	19.30 – 20.00
Подготовка ко сну	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 7.00

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №6
Протокол № 6 от 18.05.2016г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ д/с №6

(В.К.Куприянова)
Приказ № ____ от 18.05.2016г.

РЕЖИМ ДНЯ
(лето, плохая погода, старший возраст)

Прием детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная деятельность (на улице)	7.00 – 8.20.
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, подготовка к завтраку, воспитание К.Г.Н.	8.20 – 8.45.
Завтрак	8.45 – 8.55
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа (в группе, в залах)	8.55 – 10.00.
Второй завтрак	10.00 – 10.15.
Игры, совместная деятельность, физкультурные и музыкальные досуги (в физкультурном и музыкальном залах)	10.15 – 12.20.
Игры, закаливающие процедуры (обширное умывание, мытье ног), подготовка к обеду	12.20 – 12.40.
Обед, воспитание культуры поведения за столом и навыков самообслуживания	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон при открытых окнах или форточках	13.00 – 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры, хождение по солевым дорожкам	15.00 – 15.20.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.40 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность (в группе)	16.00 – 18.00.
Уход детей домой, консультации для родителей	18.00 – 19.00

РЕКОМЕНДАЦИИ

Ужин (дома)	19.30 – 20.00
Спокойные игры, просмотр телепередач	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну	21.00 – 21.15
Сон	21.15 – 7.00

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №6
Протокол № 6 от 18.05.2016г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ д/с №6
_____ (В.К.Куприянова)
Приказ № ____ от 18.05.2016г.

РЕЖИМ ДНЯ

(лето, плохая погода, , ранний возраст)

Прием детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная деятельность (в группе)	7.00 – 7.50.
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, подготовка к завтраку, воспитание К.Г.Н.	7.50 – 8.10.
Завтрак	8.10 – 8.30.
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа (в группе, в залах)	8.30. – 10.00.
Второй завтрак	10.00 – 10.20.
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 11.10
Физкультурные и музыкальные досуги (в физкультурном и музыкальном залах)	11.10 – 11.25.
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.25 – 11.45.
Обед, воспитание культуры поведения за столом и навыков самообслуживания	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон при открытых окнах или форточках	12.00 – 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры, хождение по солевым дорожкам	15.00 – 15.20.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.40 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10.
Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.30.
Игры, совместная деятельность (в группе)	16.30 – 18.40
Уход детей домой, консультации для родителей	18.00 – 19.00

РЕКОМЕНДАЦИИ

Ужин (дома)	19.00 – 19.30
Спокойные игры, просмотр телепередач	19.30 – 20.00
Подготовка ко сну	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 7.00